

Раздел VI. Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда

Наименование структурного подразделения, рабочего места	Наименование мероприятия	Цель мероприятия	Срок выполнения	Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения мероприятия	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5	6
Администрация, 1, Генеральный директор	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	<i>постоянно</i>	<i>Администрация</i>	<i>выполнено</i>
Администрация, 2, Исполнительный директор	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	<i>постоянно</i>	<i>Администрация</i>	<i>выполнено</i>
Отдел разработок, 3, Заместитель директора	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения	Улучшение условий труда	<i>постоянно</i>	<i>Администрация</i>	<i>выполнено</i>

	влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)				
Администрация, 4, Финансовый директор	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено
Администрация, 5, Помощник директора	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено
Администрация, 6, Руководитель проектов	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено

	утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)				
Администрация, 7, Менеджер	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	<i>постоянно</i>	<i>Администрация</i>	<i>выполнено</i>
Администрация, 8, Юрист	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	<i>постоянно</i>	<i>Администрация</i>	<i>выполнено</i>
Администрация, 9, Менеджер	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН	Улучшение условий труда	<i>постоянно</i>	<i>Администрация</i>	<i>выполнено</i>

	утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)				
Склад, 16, Заведующий складом	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено
Склад, 17, Менеджер	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено
Отдел продаж, 18, Руководитель отдела	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии,	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено

	предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)				
Отдел продаж, 19, Менеджер	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено
Общий отдел, 20, Секретарь	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено
Отдел продаж, 21, Инженер	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено

	время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)				
Отдел продаж, 22, Инженер	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено
Отдел продаж, 23, Инженер	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено
Отдел разработок, 24, Инженер-конструктор	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено

	персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)				
Отдел разработок, 25, Инженер-конструктор	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено
Отдел разработок, 26, Инженер-конструктор	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено
Отдел разработок, 27, Ведущий инженер	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено

Отдел разработок, 28, Инженер	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено
Отдел разработок, 29, Инженер	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено
Отдел разработок, 30, Инженер	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено
Отдел разработок, 31, Инженер	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН	Улучшение условий труда			

	2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)		постоянно	Администрация	выполнено
Отдел разработок, 32, Инженер	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено
ОСТО, 34, Инженер-конструктор	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено
ОСТО, 35, Инженер-конструктор	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено

	машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)				
ОСТО, 36, Инженер-конструктор	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено
ОСТО, 37, Инженер	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено
ОСТО, 38, Инженер	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения,	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено

	утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)				
Проектный отдел, 39, Руководитель производства	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено
Проектный отдел, 40, Ведущий инженер	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено
Проектный отдел, 41, Ведущий инженер	Регламентируемые перерывы по 10-15 мин через каждые 45-60 мин работы за ВДТ (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы») Для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии,	Улучшение условий труда	постоянно	Администрация	выполнено

предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений во время регламентируемых перерывов (СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»)				
---	--	--	--	--